



Accepted: Agustus 2020	Revised: Oktober 2020	Published: Desember 2020
----------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

Edukasi dan Bimbingan Terhadap Para Remaja Putri Tentang “Hukum-Hukum Haidl” Di Desa Pranggang Kediri

Alfin Lailatul Mufarichah dan Siti Kalimah

Institut Agama Islam Faqih Asy'ari (IAIFA) Kediri, Indonesia

Abstract

Many of the young women who have experienced menstruation, but do not know the laws of menstruation. Most of them only get a little lesson from their parents because their parents also lack understanding about the laws of menstruation. Based on that context, educational and guidance programs for young women on "Menstrual laws". This educational and guidance activity is seen as quite successful in educating and guiding young women in this environment. In mentoring also emerged good cooperation and communication between researchers and the people of Pranggang Village Plosoklaten District Kediri Regency. The number of participants who follow the education and guidance of menstrual problems is also a success of this program. All participants are facilitated with a photocopy of the menstrual module that is shared for free. The success of this program can also be used as a model of implementing religious reinforcement elsewhere by adjusting the existing context.

Keywords: *young women; education and guidance; menstruation.*

Abstrak

Banyak diantara para remaja putri yang sudah mengalami haidl, tapi belum mengetahui hukum-hukum haidl. Kebanyakan dari mereka hanya mendapatkan sedikit pelajaran dari orang tua mereka dikarenakan dari orang tua mereka juga kurang memahami tentang hukum-hukum haidl. Berdasarkan konteks tersebut, program edukasi dan bimbingan terhadap para remaja putri tentang “Hukum-hukum haidl”. Kegiatan edukasi dan bimbingan ini dipandang cukup berhasil dalam mengedukasi dan membimbing para remaja putri dilingkungan ini. Dalam pendampingan juga dimunculkan kerjasama dan komunikasi yang baik antara peneliti dan masyarakat Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri. Banyaknya peserta yang mengikuti edukasi dan bimbingan masalah haidl juga menjadi kesuksesan program ini. Semua peserta difasilitasi dengan fotocopy modul haidl yang dibagikan secara gratis. Kesuksesan program ini juga dapat

dijadikan sebuah model pelaksanaan penguatan keagamaan di tempat lain dengan menyesuaikan konteks yang ada.

Kata Kunci: *remaja putri, edukasi dan bimbingan, haidl*

Pendahuluan

Didalam agama islam, setiap muslim punya kewajiban individu yaitu sholat, sholat diwajibkan bagi mereka yang sudah *baligh*, dan salah satu tanda balighnya seorang perempuan adalah mengalami *haidl*. Penting sekali bagi remaja putri untuk mengetahui tentang *haidl*, karena nanti, *haidl* ini juga berhubungan dengan sholat, sedangkan sholat adalah sesuatu yang pertama kali ditanyakan kepada seorang hamba ketika diakhirat nanti, jika sholatnya beres, maka semuanya pun ikut beres.

Namun demikian, banyak dari para remaja putri yang masih belum faham tentang masalah haidl, mereka kebanyakan hanya mendapatkan penjelasan yang minim dari orang tua tentang masalah haidl, karena dari sisi orang tua pun, masih awam tentang masalah-masalah haidl. Sempat ada sebuah permasalahan yang dialami oleh salah satu teman kami, dia mengalami keluar darah selama 18 hari, dan menghukumi semua darah yang keluar (selama 18 hari) adalah darah haidl, dan ada juga yang sering mengalami istihadhoh, disetiap periode haidlnya, tapi mereka masih belum paham tentang cara menghukumi darah yang keluar tersebut.

Berangkat dari hal itu, pertama-tama diperlukan sebuah penyadaran terhadap para remaja putri bahwa pentingnya belajar tentang masalah-masalah haidl karena langsung berkaitan dengan ibadah-ibadah lain.

Upaya penyadaran tersebut bisa dilakukan dengan banyak cara yang salah satunya yaitu dengan edukasi dan bimbingan terhadap remaja putri sebagai wujud pelaksanaan pengabdian dan kepedulian kepada remaja putri. Berangkat dari latar belakang tersebut diadakanlah program pendampingan penguatan keagamaan melalui edukasi dan bimbingan terhadap para remaja putri tentang “Hukum-Hukum Haidl” di Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri. Desa yang terleta di kabupaten Kediri ini dijadikan objek penelitian tindakan karena dari pengamatan awal dipandang memenuhi unsur permasalahan yang bersesuaian dengan latar belakang yang telah disampaikan sebelumnya. Selain itu, potensi yang ada, baik *human and natural resources*, dilihat mampu menunjang kesuksesan pencapaian tujuan utama pelaksanaan program ini, yaitu edukasi dan bimbingan terhadap para remaja putri tentang “Hukum-Hukum Haidl.

Setelah berbagai data terkumpul, maka untuk menganalisisnya digunakan teknik analisis deskriptif, artinya peneliti berupaya menggambarkan kembali data-data yang telah terkumpul mengenai Edukasi dan Bimbingan para remaja putri tentang "Hukum-hukum *Haidl*"

Teknik analisis data deskriptif merupakan teknik analisis yang dipakai untuk menganalisis data dengan mendeskripsikan atau menggambarkan data-data yang sudah dikumpulkan seadanya tanpa ada maksud membuat generalisasi dari hasil penelitian¹.

Sebagaimana pandangan Neong Muhadjir menyebutkan bahwa "analisis data merupakan upaya mencari dan menata secara sistematis catatan hasil observasi, wawancara dan lainnya untuk meningkatkan pemahaman peneliti tentang kasus yang diteliti dan menyajikannya sebagai temuan bagi orang lain".

Kebanyakan dari remaja putri di Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten Kediri, masih awam terhadap hukum-hukum *haidl*, banyak dari mereka yang masih bingung dan sungkan untuk mempelajari, karena menurut beberapa orang materi ini sangat tabu untuk dipelajari, karena menyangkut hal-hal yang sensitif. Oleh karena itu, dengan adanya edukasi dan bimbingan ini sedikit demi sedikit mengubah pandangan mereka, dari yang belum mengerti, menjadi lebih mengerti seberapa pentingnya mempelajari hukum-hukum *haidl* ini karena berkenaan langsung dengan ibadah lainnya dan dalam Edukasi dan Bimbingan para remaja putri tentang "Hukum-hukum *Haidl*" ini, para peserta diharapkan untuk faham dan mulai *getuuk tular* kepada teman-teman atau keluarga yang belum mengerti tentang hukum-hukum *haidl*.

Pembahasan

Lokasi dan Waktu Penelitian

Adapun lokasi penelitian yang peneliti pilih adalah terletak di Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri Propinsi Jawa Timur. Tepatnya di PP. Mbah Yak Majid Baiturrohman di jalan Muria Dusun Pranggang Barat.

¹ Sora N. *Ketahui Pengertian Analisis Data Dan Tujuannya*. Alamat web : <http://www.pengertianku.net/2015/09/pengertian-analisis-data-dan-tujuannya.html#:~:text=Teknik%20analisis%20data%20deskriptif%20merupakan,membuat%20generalisasi%20dari%20hasil%20penelitian>. Diakses pada 27 Agustus 2020 pada pukul 21.59 WIB.

Waktu pelaksanaan program mulai dari perencanaan sampai pada pelaksanaan dan evaluasi yaitu selama 24 hari, yaitu mulai tanggal 3-27 bulan Agustus 2020.

Implementasi kegiatan

Sebagai salah satu tugas tri dharma perguruan tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat, tentunya harus diupayakan untuk menjadi prioritas kegiatan. Hal itu dapat diketahui dari implementasi kegiatan berupa pendampingan kepada remaja putri di Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri berupa “Edukasi Dan Bimbingan Terhadap Para Remaja Putri Tentang “*Hukum-Hukum Haidl*” di Desa Pranggang Tahun 2020”. Edukasi dan bimbingan hukum-hukum *haidl* ini dilakukan secara *face to face* tepatnya di PP. Mbah Yak Masjid Baiturrohim.

Perencanaan edukasi dan bimbingan hukum-hukum *haidl* ini pada tanggal 1 – 2 Agustus 2020. Selain itu juga menyusun proker dan membuat materi yang akan disampaikan pada saat edukasi dalam bentuk modul singkat dan menyusun daftar kebutuhan dan estimasi biaya. Program Edukasi dan Bimbingan hukum-hukum *haidl* dilaksanakan selama 3 hari, yaitu, pada tanggal 22, 23 dan 25 Agustus 2020.

Program kerja Riset PKM 2020 di Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten Kediri

NO	Kegiatan	Tempat kegiatan	Waktu Pelaksanaan
1	Proses membaca dan meringkas buku	-	4 Agustus – 11 Agustus 2020
2	Proses penulisan modul	-	13 Agustus – 21 Agustus 2020
3	Print dan fotocopy	-	24 Agustus 2020
4	Izin tempat yang digunakan untuk melakukan bimbingan	PP Mbah Yak Masjid Baiturrahim Pranggang barat	25 Agustus 2020
5	Bimbingan <i>haidl</i>	PP Mbah Yak Masjid Baiturrahim Pranggang barat	26 Agustus 2020

NO	Kegiatan	Tempat kegiatan	Waktu Pelaksanaan
6	Mengikuti kegiatan Pondok Pesantren Mbah Yak berupa kegiatan membaca Maulid Diba'iyah	PP Mbah Yak Masjid Baiturrahim Pranggang barat	Setiap jumat malam Pukul 20.00-21.00 WIB
7	Mengikuti kegiatan Pondok Pesantren Mbah Yak berupa kegiatan rutinan mengaji kitab Bidayatul Hidayah dan Al Jurumiyah	PP Mbah Yak Masjid Baiturrahim Pranggang barat	Setiap rabu malam dan ahad malam Pukul 21.00-23.00 WIB
8	Mengikuti kegiatan Pondok Pesantren Mbah Yak berupa kegiatan rutinan mengaji kitab Sullamtu Taufiq	Masjid Baiturrahim Pranggang barat	Setiap ahad pagi Pukul 05.30-06.45 WIB
9	Mengaji Al Qur'an secara <i>Bin Nadzor</i> dan <i>Bil Ghoib</i>	PP Mbah Yak Masjid Baiturrahim Pranggang barat	1. Setiap ba'da sholat shubuh sampai pukul 08.00 WIB 2. Setiap pukul 16.30 WIB sampai pukul 17.30 WIB 3. Setiap ba'da sholat isya' sampai pukul 21.00 WIB

Pada saat pelaksanaan edukasi dan bimbingan masalah-masalah *haidl* diikuti oleh santriwati PP Mbah Yak. Santri wati yang mengikuti kegiatan edukasi dan bimbingan masalah-masalah *haidl* kurang lebih 10 santriwati

Berikut nama-nama santriwati yang mengikuti edukasi dan bimbingan masalah-masalah *haidl* :

No	Nama	Status Pendidikan	Alamat Rumah
1	Nurul wahidatul mahmudah	Kelas 2 Aliyah	Pranggang Barat
2	Eka Putri Setya Ningsih	Mahasiswa	Pranggang Barat
3	Qurrotul Muzdalifah	Mahasiswa	Pranggang Barat
4	Amaliya	Kelas 3 SMP	Pranggang Timur
5	Auladina Zahrotun Nisa	Kelas 1 MTs	Pranggang Barat
6	Putri Yovita	Kelas 3 Aliyah	Pranggang Timur
7	Khoir Virnanda	Kelas 3 SMK	Pranggang Timur
8	Zila fauziyah	Kelas 1 SMK	Pranggang Barat
9	Neri Rohmatus Sa'adah	Kelas 5 MI	Pranggang Barat
10	Enny Fatimah Az Zahra	Mahasiswa	Pranggang Timur

Dampak perubahan

Dampak perubahan atas adanya kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat “Edukasi Dan Bimbingan Terhadap Para Remaja Putri Tentang “*Hukum-Hukum Haidl*” Desa Pranggang Plosoklaten Kediri” yang dilaksanakan pada tanggal 3-27 Agustus 2020 sangat terasa di lingkungan Pondok Pesantren Mbah Yak Dusun Pranggang Barat Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri. Dampak perubahan dapat dilihat sebagai berikut : Pertama, sebelum adanya bimbingan banyak dari remaja putri yang masih bingung tentang masalah *haidl*, sekarang mereka bisa membedakan jenis-jenis darah dan cara menghukuminya. Kedua, secara tidak langsung para remaja putri juga bisa menyebarkan dan mempraktekkan ilmunya dirumah dan kelak dalam lingkungan keluarganya adau masyarakat

Dukungan masyarakat

Dukungan masyarakat untuk program Edukasi Dan Bimbingan Terhadap Para Remaja Putri Tentang “*Hukum-Hukum Haidl*” Desa Pranggang Plosoklaten Kediri” yang dilaksanakan pada tanggal 3-27 Agustus 2020 sangat terasa di lingkungan Pondok Pesantren Mbah Yak Dusun Pranggang Barat Desa Pranggang.

Seperti pengasuh pondok pesantren dan para santri mereka menyambut baik dan mendukung diadakannya program Edukasi Dan Bimbingan Terhadap Para Remaja Putri Tentang "Hukum-Hukum *Haidl*."

Kerjasama dengan masyarakat

Untuk pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat Peneliti Menjalin kerja sama dengan baik dengan masyarakat. Contoh nyata adalah saat pelaksanaan program edukasi dan bimbingan terhadap remaja putri tentang hukum-hukum *haidl* di Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri tahun 2020 yang dilaksanakan pada 22, 23 dan 25 Agustus 2020 di PP Mbah Yak Masjid Baiturrohim Dsn. Pranggang Barat Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri sebagai berikut : Pertama, kerja sama dengan, Bapak Ky. Muadzim selaku pengasuh PP Mbah Yak Masjid Baiturrohim, peneliti telah bekerja sama untuk mensukseskan program edukasi dan bimbingan terhadap remaja putri tentang hukum-hukum *haidl* dengan pengasuh PP Mbah Yak Masjid Baiturrohim sehingga program berlangsung dengan baik. Misalnya dalam memberi kelonggaran waktu kepada Peneliti untuk melaksanakan program edukasi dan bimbingan terhadap remaja putri tentang hukum-hukum *haidl*. Yang kedua, kerja sama dengan para santriwati PP Mbah Yak Masjid Baiturrohim, untuk sama-sama membantu mensukseskan program ini.

Foto Kegiatan



Foto rutinan mengaji kitab Sullamut
Taufiq setiap hari Ahad pagi



Foto rutinan mengaji kitab Bidayatul
Hidayah dan kitab Al Jurumiyah setiap
hari malam kamis dan malam senin

Penutup

Kegiatan pendampingan masyarakat ini dipandang cukup berhasil menyadarkan dan menambah wawasan para remaja putri tentang pentingnya mempelajari hukum-hukum *haidl*. Dalam masa edukasi dan bimbingan dimunculkan juga rasa kerjasama dan komunikasi yang baik antara peneliti dan masyarakat serta adanya peran dari masyarakat dalam mensukseskan program. Dengan keikutsertaan para remaja di Desa Pranggang, tepatnya para santri putri di PP Mbah Yak juga menunjukkan kesuksesan program dalam rangka menambah wawasan para remaja putri. Setiap peserta edukasi dan bimbingan masalah-masalah *haidl* diberi *fotocopy* modul pembelajaran secara gratis sebagai bentuk apresiasi yang menyeluruh bagi seluruh peserta untuk terus mengamalkan dan menyebar luaskan ilmu yang mereka dapat dari adanya program bimbingan masalah-masalah *haidl*. Kesuksesan program ini juga dapat dijadikan sebuah model pelaksanaan edukasi dan bimbingan masalah-masalah *haidl* ditempat lain dengan menyesuaikan konteks yang ada.

Daftar Pustaka

- Arifin. Imron. 1996. *Penelitian Kualitatif Dalam Ilmu-ilmu Sosial dan Keagamaan*. Kediri. Kalimasada Press.
- Arikunto. Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta. PT. Rineka Cipta.
- LingkarLSM. *Participatory Action Research (PAR)*. Alamat web : <http://lingkarlsm.com/participatory-action-research-par/>. Diakses pada 24 Agustus 2020 pukul 10.55 WIB
- Moleong. Lexy. J. 2000. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya
- Nurkencana. Wayan dan Sunarta. 1986. *Evaluasi Pendidikan*. Surabaya. Usaha Nasional
- Rahardjo, M. Si. Prof. Dr. H. Mudjia. *Triangulasi dalam Penelitian Kualitatif*. Alamat web : <https://www.uin-malang.ac.id/r/101001/triangulasi-dalam-penelitian-kualitatif.html>. Diakses pada 25 Agustus 2020 pukul 11.40 WIB
- Sora N. *Ketahui Pengertian Analisis Data Dan Tujuannya*. Alamat web : <http://www.pengertianku.net/2015/09/pengertian-analisis-data-dantujuannya.html#:~:text=Teknik%20analisis%20data%20deskriptif%20merupakan,membuat%20generalisasi%20dari%20hasil%20penelitian>. Diakses pada 27 Agustus 2020 pada pukul 21.59 WIB.

Copyright © 2021 **JPMD: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Desa: Vol. 1,**
No.3, Desember 2020, , e-ISSN; 2745-5947

Copyright rests with the authors

Copyright of JPMD: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Desa is the property of JPMD: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Desa and its content may not be copied or emailed to multiple sites or posted to a listserv without the copyright holder's express written permission. However, users may print, download, or email articles for individual use.

<https://ejournal.iaifa.ac.id/index.php/jpmd>